

I SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiņa (g)	Kaina (Eur)
1. Kopūstų sriuba su grietine (augalinis)	250/20	0,50
2. Vištienos krūtinėlės kepsnys su špinatų padažu	100/100/50	2,20
3. Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)	100/100/50	2,00
4. Kalakutiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)	130/100/50	2,20
5. Daržovių plovas (augalinis)	200/50	1,80
6. Ryžių-varškės apkepas su obuoliais	200/20	1,70
7. Garnyras: virti ryžiai, morkų salotos, kopūstų salotos, pomidoras, agurkas.		

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiņa (g)	Kaina (Eur)
1. Burokėlių sriuba (augalinis)	250/20	0,50
2. Vištienos krūtinėlės suktinis su saulėje dž. pomidorais	100/100/50	2,20
3. Orkaitėje keptas pikantiškas vištienos maltinis	100/100/50	2,00
4. Kalakutiena troškinta su brokoliais (tausojantis)	130/100/50	2,10
5. Tarkuotų bulvių cepelinai su pievagrybių padažu	200/30	2,00
6. Sklindžiai su varške ir grietine	200/20	1,50
7. Garnyras: biri grikių košė, morkų salotos su obuoliais, kopūstų salotos, agurkas, pomidoras.		

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiņa (g)	Kaina (Eur)
1. Žirnių sriuba (augalinis)	250/20	0,50
2. Vištienos krūtinėlė su sezamo sėklomis	100/100/50	2,20
3. Orkaitėje keptas kalakutienis maltinis (tausojantis)	100/100/50	2,00
4. Jautiena troškinta su juodomis slyvomis (tausojantis)	130/100/50	2,30
5. Balandėliai su bulvių koše	200/50	2,10
6. Ryžių-varškės apkepas su ananasais (tausojantis)	200/30	1,70
7. Garnyras: pilno grūdo makaronai, kopūstų salotos, burokėlių salotos, agurkas, pomidoras.		

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Bulvienė su pievagrybiais	250/20	0,50
2. Kiaulienos nugarinės kepsnys	100/100/50	2,20
3. Orkaitėje keptas kepsnys "Buratinas" (vištienos kumpelis su juoda slyva) (tausojantis)	100/100/50	2,00
4. Kiaulienos plovas	250/50	2,00
5. Lietiniai su varške ir grietine	200/30	1,90
6. Garnyras: bulvių košė, kopūstų salotos su paprika, morkų salotos, agurkas, pomidoras.		

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Ryžių pieniška sriuba	250	0,50
2. Žuvis su daržovių padažu (tausojantis)	100/100/50	2,20
3. Vištienos kepsnys "Fortūna"	100/100/50	2,20
4. Jautienos bifšteksas (tausojantis)	100/100/50	2,10
5. Kepti varškėčiai su grietine arba jogurtu	150/30	1,50
6. Kuskusas su daržovėmis	250/50	1,70
7. Garnyras: virti lęšiai, kopūstų salotos, morkų salotos su saulėgrąžomis, agurkas, pomidoras.		

II SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina (Eur)
1. Daržovių sriuba (augalinis)	250/20	0,50
2. Šutinta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	100/100/50	2,20
3. Kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	100/100/50	2,00
4. Čenakai su kiauliena	200/50/30	2,10
5. Vištienos krūtinėlės suktinis su sūriu	100/100/50	2,20
6. Morkų - varškės apkepas su grietine	200/30	1,70
7. Garnyras: biri grikių košė, kopūstų salotos, morkų salotos su salieru, agurkas.		

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina (Eur)
1. Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)	250/20	0,50
2. Vištienos krūtinėlė su sūrio padažu	100/100/50	2,20
3. Garuose virti vištienos suktinukai (tausojantis)	100/100/50	2,00
4. Žemaičių blynai su padažu	200/30	1,80
5. Troškintos vištienos kepenėlės	130/100/50	1,90
6. Ryžių-varškės apkepas su persikais	200/30	1,70
7. Garnyras: virti ryžiai su ciberžolėmis, kopūstų salotos, burokėlių salotos su kmynais.		

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina (Eur)
1. Vištienos sultinys su ryžiais ir vištiena	250	0,50
2. Įdaryta vištienos krūtinėlė (krapais ir sviestu)	100/100/50	2,30
3. Virta jautiena su svogūnų padažu (tausojantis)	100/100/50	2,30
4. Netikras zuikis su moliūgų padažu (tausojantis)	100/100/50	2,10
5. Vištienos krūtinėlės suktinis su pievagrybiais	200/30	1,70
6. Virtinukai su jogurtu (tausojantis)	200/20	1,50
7. Garnyras: biri grikių košė, kopūstų salotos, morkų salotos su obuoliais, agurkas, pomidoras.		

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina (Eur)
1. Bulvienė su mėsos kukulaičiais	250/20	0,50
2. Vištiena ant iešmo (tausojantis)	100/100/50	2,20
3. Kiaulienos maltinukas su daržovių įdaru	100/100/50	2,00
4. Jautiena troškinta su karnišonais (tausojantis)	130/100/50	2,30
5. Įdaryta paprika (tausojantis)	200/50/30	2,20
6. Makaronai su bazilikų padažu (augalinis)	200/50/30	1,50
7. Garnyras: perlinių kruopų košė, pekino kopūstų salotos, morkų salotos, agurkas, pomidoras.		

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina (Eur)
1. Pieniška leistinukų sriuba (augalinis)	250	0,50
2. Žuvis su kepintomis daržovėmis	100/100/50	2,20
3. Vištienos krūtinėlė su žolelių padažu (tausojantis)	100/100/50	2,20
4. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	130/100/50	2,00
5. Vištienos naminis kotletas	100/100/50	2,00
6. Švilpikai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis)	200/50	1,70
7. Garnyras: virti ryžiai, kopūstų salotos, žalieji žirnėliai, agurkas, pomidoras.		

III SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Rūgštinių sriuba (augalinis)	250/20	0,50
2. Vištienos kepsneliai	100/100/50	2,20
3. Kiaulienos nugarinės suktinis su sūriu (tausojantis)	100/100/50	2,20
4. Vištiena kinietiška (tausojantis)	130/100/50	2,30
5. Vištienos plovai	200/50	1,90
6. Sklindžiai suvarške ir grietine	200/30	1,50
7. Garnyras: virti makaronai, kopūstų salotos su paprika, morkų salotos, raugintas agurkas, pomidoras.		

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Pupelių sriuba (augalinis)	250	0,50
2. Virtas jautienos liežuvis su padažu (tausojantis)	100/100/50	2,40
3. Kiaulienos šašlykas	100/100/50	2,20
4. Įdarytas vištienos maltinis	100/100/50	2,00
5. Virtų bulvių cepelinai (tausojantis)	200/30	1,80
6. Kalakutiena troškinta su morkomis ir žirneliais	130/100/50	2,20
7. Grikių blynai su špinatais ir sviesto/grietinės padažu (tausojantis)	200/50	1,70
8. Garnyras: bulvių košė, burokėlių salotos su obuoliais, kopūstų salotos, agurkas, pomidoras.		

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Raugintų kopūstų sriuba	250	0,50
2. Kiaulienos kepsneliai (tausojantis)	100/100/50	2,20
3. Vištienos krūtinėlė su pievagrybių padažu	100/100/50	2,20
4. Jautienos guliašas (tausojantis)	130/100/50	2,40
5. Įdarytas maltos mėsos kepsnys	100/100/50	2,00
6. Lietiniai su vištiena	200/50	1,90
7. Varškės-ryžių apkepas su uogiene (tausojantis)	200/20	1,50
8. Garnyras: perlinių kruopų košė, kopūstų salotos, morkų salotos su saulėgrąžomis, agurkas, pomidoras.		

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Agurkinė sriuba (augalinis)	250/20	0,50
2. Kiaulienos kepsnys su kmynais	100/100/50	2,20
3. Vištienos krūtinėlės suktinis su šonine	100/100/50	2,20
4. Įdarytas vištienos kumpelis	100/100/50	1,90
5. Balandėliai tinginiai su bulvių koše	100/100/50	2,00
6. Lietiniai su obuoliais	200/30	1,70
7. Garnyras: biri grikių koše, burokėlių salotos su pupelėmis, kopūstų salotos, raugintas agurkas,		

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina (Eur)
1. Pieniška makaronų sriuba	250	0,50
2. Žuvies suktinis su daržovėmis (tausojantis)	100/100/50	2,20
3. Vištienos kepsnys su sūrio plutele	100/100/50	2,20
4. Vištienos maltinis su keptomis daržovėmis	100/100/50	2,00
5. Bulvių-varškės kukulaičiai su sviesto-grietinės padažu	200/30	1,60
6. Garnyras: virti ryžiai, kopūstų salotos, žalieji žirneliai, agurkas, pomidoras.		

